



## opendoor



## opendoor



Ernsthafte Sorgen und Probleme, Belastungen im Studienalltag, im beruflichen oder privaten Umfeld, eine persönliche Krise oder einfach nur unbeantwortete Fragen können den Alltag für Studierende sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der ABK Stuttgart kompliziert und schwierig gestalten.

Um Lösungswege anzustoßen und die Entstehung dauerhafter und schwerwiegender Probleme zu verhindern, stellt die ABK kompetente und professionelle Ansprechpersonen für vertrauensvolle Gespräche zur Verfügung. Bei Bedarf kann auch ein weiteres Beratungsangebot bei der fachkundigen systemischen Beraterin der ABK oder bei der psychotherapeutischen Beratungsstelle des Studierendenwerks Stuttgart in Anspruch genommen werden

Alle Ansprechpersonen von Opendoor sind zu Anonymität und Verschwiegenheit verpflichtet. Ihre Anfrage wird nur mit Ihrem Einverständnis an Dritte weitergeleitet. Die Beratung wird von der ABK Stuttgart finanziert, die Abrechnung erfolgt ebenfalls anonym. Die ABK Stuttgart übernimmt für Studierende und Mitarbeitende je drei Beratungseinheiten im Jahr.

## Kontakt

Zu den Ansprechpersonen gehören die **Vertrauenspersonen und Beauftragten** der ABK unter: www.abk-stuttgart.de/opendoor.html

Die Beratungsstelle des Studierendenwerks Stuttgart unter: www.studierendenwerk-stuttgart.de/beratung/psychotherapeutische-beratung/

Alternativ kann die **systemische Beraterin** der ABK Stuttgart auch auf direktem Weg kontaktiert werden:

Bine Schulz Systemische Beratung T+49 (0)172 6947687 mail@bineschulz.de www.bineschulz.de Serious worries and problems, stress and conflict in everyday student, business or private life, a personal crisis or simply unanswered questions can make life difficult for both students and staff at ABK Stuttgart.

In order to identify possible solutions and prevent the emergence of permanent, serious consequences, ABK Stuttgart offers the opportunity to get in touch with competent and professional advisers with whom you can discuss your issues in a confidential manner.

If required, you may also contact ABK's systemic consultant or the psychotherapeutic counselling centre of the Studierenden werk Stuttgart (student services).

The contact persons of Opendoor are obliged to treat all matters in strict confidence and anonymity. Your inquiry will be forwarded to third parties with your consent only. The consulting services are funded by ABK Stuttgart, billing is also anonymous.
ABK Stuttgart bears the costs for three consulting sessions for students and employees per year.

## Contact

The contact persons include the Academy's **confidential advisers and representatives** under: www.abk-stuttgart.de/en/opendoor.html

The psychotherapeutic counselling centre of the Studierendenwerk Stuttgart (student services) under www.studierendenwerk-stuttgart.de/en/counselling/psychotherapeutic-counselling/

Alternatively, you can contact ABK Stuttgart's **systemic consultant**:

Bine Schulz Systemic Counselling T+49 (0)172 6947687 mail@bineschulz.de